






Scenario's als houvast

Je weet niet wat de toekomst brengt. Je kunt je er een beetje op voorbereiden. Soms geeft het rust als je een paar scenario's uitschrijft.

Dan kan het uit je hoofd, dat geeft wat rust.

En als het zover is, kijk je welk scenario jou helpt.



| wat als... |   |
|--|---|
| Optie 1  | wat kan ik doen? wat kan ik zeggen? wie kan me helpen? wie steunt mij? |
| Optie 2  | wat kan ik doen? wat kan ik zeggen? wie kan me helpen? wie steunt mij? |
| Optie 3  | wat kan ik doen? wat kan ik zeggen? wie kan me helpen? wie steunt mij? |